

Lieve allen,



**Lang lang geleden** – wel vorig jaar in juni – stuurde ik jullie een nieuwsbrief van eSpiral bodywork & storytelling. Daarna werd het stil... heel erg stil... Zo stil.. dat als je goed luisterde... je ergens in de verte, aan de rand van het bos, het geklop van hamers en het schrille geluid van zaag-, schuur- en accuboormachines kon horen.. En als je voetje voor voetje naar het geluid toe sloop en tussen de bomen en struiken door gluurde... kon je het volgende zien gebeuren: [www.espiral.nl/foto-impressie%20bouw.htm](http://www.espiral.nl/foto-impressie%20bouw.htm)

Er werd gebouwd. De foto hierboven dateert van begin augustus. Vol trots hang ik aan de nokbalk van het houten huisje dat mijn **eSpiral werkplek in wording** is. Zelf bouwen. Samen met m'n geliefde achterin zijn tuin grenzend aan het bos in Zeist. Wie had dat ooit gedacht!

Inmiddels woon ik ook in **Zeist**. De aftimmerfase is begonnen, en de komende weken is het nog schilderen, vloer leggen en kachel plaatsen.

En dan kan eSpiral bodywork & storytelling voluit haar **vleugels uitslaan**. Want er is meer gebeurd. Op 1 september ben ik gestopt met mijn baan van 20 uur als docent bij de Faculteit Diergeneeskunde. Ik ben nu fulltime zelfstandig professional. Meer ruimte voor eSpiral!

De transitie is bijna compleet. En om dit te markeren open ik **maandag 19 maart** a.s. mijn deuren aan de Krakelingweg 47 voor eenieder die het leuk vindt om te komen kijken naar dit zelfgebouwde boshuisje in de achtertuin (en de moestuin in de voortuin). Om kennis te maken of bij te praten, wat te drinken en te eten, lekker zitten bij het vuur of juist een wandelingetje te maken in het bos. Ook nadenken over een naam voor het huisje of brainstormen over (on)mogelijke plannen, muziek maken en verhalen vertellen is welkom!



Waarom die dag? Dan is het **Lente Equinox**. Er wordt gefluisterd dat de wereld dan zo in balans is, dat je een ei recht op kunt neerzetten zónder dat het omvalt... Ik ben benieuwd ☺.

Vanaf 19 maart is er dus ook weer ruimte voor **individuele sessies** integratieve massage, holistic pulsing en focusing. Zie <http://www.espiral.nl/bodywork.htm>

Ook starten **cursussen focusing** en **open focusavonden** voor diegenen die bekend zijn of bekend willen raken met deze bijzondere techniek. Focussen is een deurtje naar je innerlijke wijsheid en je essentie. Lees meer op: <http://www.espiral.nl/focusing.htm>

### Agenda maart-april

19 maart ~ van 10 tot 22 uur is de deur open! Je bent van harte welkom!

21 maart ~ eerste open focusavond van 19.30 – 21.30 u (soep om 19 uur)

25 maart ~ vertelvoorstelling Vertelschuur Bloemendaal – i.s.m. Judith Lorand

30 maart ~ start focusing III. Zie [www.espiral.nl/cursussen%20focusing.htm](http://www.espiral.nl/cursussen%20focusing.htm)

13 april ~ start focusing I. Zie [www.espiral.nl/cursussen%20focusing.htm](http://www.espiral.nl/cursussen%20focusing.htm)

Zie [www.espiral.nl](http://www.espiral.nl) voor meer informatie. Mailen, bellen of tweeten (@eskornalijn) kan ook ☺.

Ik hoop jullie (weer) te ontmoeten. Alle goeds en veel liefs,

eS

PS: Geen nieuwsbrief meer ontvangen? Wil je me dat dan met een enkel woord laten weten? Dank je wel!

eSpiral

bodywork & storytelling

Krakelingweg 47, 3707 HR Zeist

[www.espiral.nl](http://www.espiral.nl)

06-54677298

KvK 30278536